



Osceola County
SCHOOL DISTRICT

Educational Choices and **INNOVATION**



NEW THIS MONTH

Counseling Awareness Month

**School Spotlight -
Michigan Avenue Elementary**

Autism: Did You Know?

Celebrate Earth Day

Important Dates

Counseling Awareness Month

Life can be tough at times, and we all need some extra help and support. Counseling is a helpful process where one can talk to a trained professional in a safe and supportive space.

Counseling has been an essential part of the education field for over 100 years. Every district school has a school counselor who is uniquely qualified to address the developmental needs of all students through a comprehensive school counseling program addressing the academic, career and personal/social development of all students.

In addition to reaching out to the school counselor, students can access the Osceola School District's Virtual Space to go on a "virtual getaway" where they can laugh, learn something new or just relax. To learn more about this and other resources, visit <https://www.osceolaschools.net/Page/7727> and <https://www.osceolaschools.net/Page/6278>. As suggested by various resources, to quickly achieve mental relaxation, you can try simple coping strategies, such as:

- exercising
- taking deep breaths
- limiting your social media usage
- connecting and helping others
- dedicating time to yourself
- doing something that makes you laugh

In this month of April, make a conscious effort to prioritize your mental health by engaging in activities that bring you joy and happiness. If you encounter any challenging situations, remember that there are counselors and virtual resources available to help improve your mental health and overall well-being.

**The best and most efficient counseling is 'heartfelt'.
-Cochran**



MICHIGAN AVENUE
ELEMENTARY SCHOOL

Michigan Avenue Elementary is a collaborative community of students, parents, and teachers who ensure all can learn and grow into creative well-rounded individuals. The highly qualified staff seeks to create a challenging learning environment that encourages high expectations for success while promoting a safe, caring, and supportive environment for all learners. We are the Bullpups!

Notable Highlights

- State-of-the-art Technology
 - Smartboards, Hover Cams, Maker Space Lab, and Skills Labs

Enrichment Offerings

- Cheerleading
- Golf, Soccer, Cross Country and Running Club
- Disney Musicals

To learn more about Michigan Ave. ES, visit www.osceolaschools.net/maes.

Autism: Did you Know?

Join us April 2nd to bring awareness to autism, and celebrate the power of an autistic mind. A person with autism may possess very unique and exemplary characteristics.



2
APRIL

According to various sources, here are 5 superpowers of autism:

1. Intense Concentration
2. Superior Knowledge
3. Incomparable Creativity
4. Unbreakable Persistency
5. Unwavering Commitment

World
AUTISM
Awareness Day

20
APRIL

Celebrate
EARTH DAY

Join us and the Osceola County Library System to celebrate Earth Day

CRAFTS FOR ALL AGES
FACE PAINTINGS
LOCAL VENDORS

FOOD TRUCKS AND MORE!

Veterans Memorial Library
810 13th Street St. Cloud FL 34769

UPCOMING IMPORTANT DATES

April 2nd - World Autism Awareness Day

April 8th - 3rd 9 Weeks Report Cards

April 21st - 27th - National Volunteer Week

April 22nd - Earth Day

Opciones educativas e

INNOVACIÓN



Osceola County
SCHOOL DISTRICT



NUEVO ESTE MES

Mes de la concientización sobre la consejería

Escuela de enfoque-
Michigan Avenue Elementary

Autismo: ¿lo sabías?

Celebra el Día de la Tierra

Fechas importantes

Mes de la concientización sobre la consejería

La vida puede ser difícil a veces y todos necesitamos ayuda y apoyo adicionales. El asesoramiento es un proceso útil en el que se puede hablar con un profesional capacitado en un espacio seguro y de apoyo.

La asesoría ha sido una parte esencial del campo de la educación durante más de 100 años. Cada distrito escolar tiene un consejero escolar que está especialmente calificado para abordar las necesidades de desarrollo de todos los estudiantes a través de un programa integral de asesoramiento escolar que aborda el desarrollo académico, profesional y personal/social de todos los estudiantes.

Además de comunicarse con el consejero escolar, los estudiantes pueden acceder al Espacio Virtual del Distrito Escolar de Osceola para realizar una “escapada virtual” donde podrán reír, aprender algo nuevo o simplemente relajarse. Para obtener más información sobre este y otros recursos, visite www.osceolaschools.net/Page/7727 y www.osceolaschools.net/Page/6278. Como lo sugieren varios recursos, para lograr rápidamente la relajación mental, puede probar estrategias de afrontamiento simples, como:

- haciendo ejercicio
- respirando profundamente
- limitando el uso de las redes sociales
- conectando y ayudando a otros
- dedicando tiempo a ti mismo
- haciendo algo que te haga reír

En este mes de abril, haga un esfuerzo consciente para priorizar su salud mental realizando actividades que le brinden alegría y felicidad. Si se encuentra con alguna situación desafiante, recuerde que hay consejeros y recursos virtuales disponibles para ayudarlo a mejorar su salud mental y su bienestar general.

El mejor y más eficaz asesoramiento es el "sincero".
-Cochran



MICHIGAN AVENUE
ELEMENTARY SCHOOL

Michigan Avenue Elementary es una comunidad colaborativa de estudiantes, padres y maestros que garantizan que todos puedan aprender y convertirse en personas creativas e integrales. El personal altamente calificado busca crear un entorno de aprendizaje desafiante que fomente altas expectativas de éxito y al mismo tiempo promueva un entorno seguro, afectuoso y de apoyo para todos los estudiantes. ¡Somos los Bullpups!

Aspectos destacados notables

- Estado del arte de la tecnología
 - Pizarras inteligentes, cámaras flotantes, laboratorio espacial Maker y laboratorios de habilidades

Ofertas de enriquecimiento

- Animadores
- Club de golf, fútbol, cross-country y corredores
- Musicales de Disney

Para obtener más información sobre Michigan Ave. ES, visite www.osceolaschools.net/maes.

Autismo: ¿lo sabías?

Únase a nosotros el 2 de abril para crear conciencia sobre el autismo y celebrar el poder de una mente autista. Una persona con autismo puede poseer características muy singulares y ejemplares.



**2
ABRIL**

Según diversas fuentes, aquí tienes 5 superpoderes del autismo:

1. Concentración intensa
2. Conocimiento superior
3. Creatividad incomparable
4. Persistencia irrompible
5. Compromiso inquebrantable

Día Mundial del
de Concienciación sobre el
AUTISMO

**20
ABRIL**

Ven a celebrar el
**DÍA MUNDIAL DE
LA TIERRA**

Únete con nosotros y Osceola County
Library System para celebrar el
Día Mundial de la Tierra

**MANUALIDADES
PARA TODAS LAS EDADES**

FACE PAINTINGS

VENEDORES LOCALES

**CAMIONES DE COMIDA
Y MUCHO MÁS**

Veterans Memorial Library
810 13th Street St. Cloud FL 34769

PRÓXIMAS FECHAS IMPORTANTES

2 de abril - Día Mundial de Concienciación sobre el Autismo
8 de abril - Boletas de calificaciones

21 - 27 de abril - Semana Nacional del Voluntariado
22 de abril - Día de la Tierra